


# Curso de preparación de parto o cesárea 2025



 Día: Sábados

 Horario: De 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

 Lugar: Sala de Capacitación 1, Departamento de Educación

 Inversión: \$40.000 por pareja



ENERO	11 Y 25
FEBRERO	08 Y 22
MARZO	15 Y 29
ABRIL	12 Y 26
MAYO	03 Y 17
JUNIO	14 Y 28
JULIO	05 Y 19
AGOSTO	09 Y 23
SETIEMBRE	06 Y 20
OCTUBRE	04 Y 18
NOVIEMBRE	08 Y 22
DICIEMBRE	06 Y 13



## Reservación:

La reserva se confirma únicamente mediante el pago.

Puede realizar el pago por SINPE Móvil al número 8486-9595, a nombre de Servicios Hospitalarios Latinoamericanos Integrados S.A.

Una vez realizado el pago, envíe el comprobante al 8751-5637.



## Parqueo:

Disponible en la torre de parqueo del hospital. Tarifa: \$1.200 por hora.



## Incluye:

Certificado de participación.

Alimentación para mamá y su acompañante.



## Temas que se abordan en el curso:

- Cuidados del recién nacido  
Impartido por especialista en pediatría.
- Proceso del parto y cesárea  
Impartido por enfermera especializada en obstetricia.
- Charla sobre lactancia materna  
Impartida por asesora certificada en lactancia materna.
- Taller: Baño del recién nacido y cuidados en el hogar  
Impartido por enfermera especializada en obstetricia.
- Charla sobre alimentación durante el embarazo y el posparto  
Impartida por nutricionista.
- Sesión de movimiento y preparación física para el parto  
Impartida por fisioterapeuta especialista en piso pélvico.
- Charla sobre estimulación temprana  
Impartida por enfermera certificada.
- Charla sobre deglución en el recién nacido  
Impartida por especialista certificada.



8751-5637

maternidad@hilc.cr

